

“Staak de strijd,
en erken dat ik God ben”

Psalm 46:11

“Spreek, HEER,
uw dienaar luistert”

1 Samuel 3:9



Bron: www.philipnunn.com
Tools > Discipleship

Stille Tijd Boek

12 dagen in Kolossenzen



Naam: _____

Stille Tijd #11

datum:

In contact blijven!

- Bidden:** Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen:** Lees **Kol. 4:2-6** twee keer door.
- Mediteren:** Denk na over wat je las. Wat leer je hier over gebed en je omgang met anderen?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v2. Kom ik regelmatig in Gods aanwezigheid?
- v3-4. Let op de samenwerking tussen werkers, bidders en God.
- v5. Heb ik contact met ongelovigen? Ben ik wijs in mijn wandel met hen?
- v6. Welk effect hebben mijn woorden op andere mensen? Kan ik iets beter doen?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden:** Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

Een voorstel

Mijn 7 minuten met God

1 minuut: Bidden. Dank God voor het leven, vrienden, werk en andere zegeningen die Hij je geeft. Vraag de Heer je schoon te maken en door Gods Woord tegen je te spreken. Als je je van zonde bewust bent, belijd die aan Hem. Kom tot rust.

3 minuten: Lezen. Lees zo'n 10 verzen uit de Bijbel. Lees met een potlood of kleurpotloden in de hand om iets wat je aanspreekt te onderstrepen, en aan te geven tot hoever je las.

2 minuten: Mediteren. Denk na over wat je las. Vraag je af:

- Is er een zonde die ik moet belijden?
- Is er een gebod dat ik moet gehoorzamen?
- Is er een belofte waar ik steun in vind?
- Is er een voorbeeld dat ik moet imiteren of vermijden?
- Is er iets te leren over hoe God is?
- Is er iets om dankbaar voor te zijn?

1 minuut: Bidden. Dank God voor wat je hebt geleerd. Aanbid Hem voor wie Hij is. Vraag de Heer om hulp om verzoeken die vandaag op je pad komen te weerstaan en om Zijn Woord te gehoorzamen. Vraag Hem ook aan jou een goed werk te laten zien wat je vandaag kunt doen. Beveel jezelf met je familie en andere christenen bij de Heer aan.

Wat is een Stille Tijd niet?

- Het is geen een methode om 'succes' te hebben!
- Het is niet nog een plicht om je snel gefrustreerd en schuldig te laten voelen!
- Het is niet een tijd om snel een dagboekje te lezen. Ook niet voor diepe Bijbelstudie!

Wat is een Stille Tijd?

- Het is een tijd om stil te zijn in de aanwezigheid van de Heer Jezus.
- Het is een tijd om te proberen de stem van God de Vader te horen door Zijn Woord.

Waarom een Stille Tijd?

- Omdat ik een vriend van God ben.
- Omdat ik kracht en perspectief voor vandaag nodig heb.

[1]

Stille Tijd #1 datum:

Gods Woord draagt vrucht

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Kol. 1:1-8** twee keer door.
- Mediteren: Wat heeft Paulus en Timotheüs zo dankbaar gemaakt? Wat voor vrucht zie je in de levens van de Christenen in Kolosse?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v3. Ben ik dankbaar? Als ik aan mijn familie en gemeente denk, waarvoor kan ik ook danken?
- v4. Wat maakt geloof en liefde zichtbaar? Zijn ze ook zichtbaar in mijn leven?
- v7. Wat kan ik van Epafras leren? Ben ik een dienaar? Ook trouw? Een dienaar van wie?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[3]

Stille Tijd #12 datum:

Inspirerende voorbeelden

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Kol. 4:7-18** twee keer door.
- Mediteren: Denk na over wat je las. Wat kan je van deze voorbeelden leren?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v7. Ben ik een trouwe dienaar?
- v11. Heeft iemand die ik ken vertroosting nodig? Kan ik hier iets doen?
- v12. Strijd ik ook soms voor anderen in gebed?
- v17. Wat heb ik van de Heer ontvangen? Hoe ga ik er mee om?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[14]

Stille Tijd #10 datum:

Je Meester is Christus

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Kol. 3:18-4:1** twee keer door.
- Mediteren: Hoe verandert Christus onze relaties met anderen?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v18-21. Wat voor invloed heeft mijn houding en gedrag op mijn familie? Is het positief?
- v22. Waar investeer ik het meeste van mijn energie: om mensen blij te houden of God blij te maken?
- v23. Hoe kan ik de taken die vandaag voor me liggen 'voor de Heer' doen?
- 4:1. Handel ik rechtvaardig? Moet ik iets op een andere manier doen omdat Christus mijn Meester is?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[12]

Stille Tijd #9 datum:

Leef het nieuwe leven!

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Kol. 3:12-17** twee keer door.
- Mediteren: Denk na over wat je las. Misschien probeert de Heer iets in je leven te veranderen.

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v12. Wat motiveert ons om dit nieuwe leven te uiten?
v12-14. Ben ik aan het groeien? Welke eigenschap heeft deze week meer aandacht in mijn leven?
v16. Zing ik? Wat zing ik? Voor wie zing ik? Wat gebeurt er in mijn hart als ik zing?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap.
Neem tijd om Hem te aanbidden.

[11]

Stille Tijd #7 datum:

Wat houdt je bezig?

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Kol. 3:1-4** twee keer door.
- Mediteren: Denk na over wat je las. Wat kan je leren over prioriteiten? Wat houdt je bezig?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v1. Wat zoek ik? Wat houdt mij dagelijks bezig?
v2. Wat moet meer of minder belangrijk in mijn leven worden?
v3. Op welke manier ben ik dood?
v4. Is Jezus 'mijn leven'? Wil ik dat? Of is mijn studie, werk, bediening, hobby of gezin mijn leven?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap.
Neem tijd om Hem te aanbidden.

[9]

Stille Tijd #2 datum:

Verlost en vergeven

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Kol. 1:9-14** twee keer door.
- Mediteren: Denk na over wat je las. Hoe kan ik voor anderen bidden? Wat heeft Jezus voor mij gedaan?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v9-10. Bid ik voor anderen? Wat bid ik? Wat kan ik van dit gebed van Paulus leren?
v13. Ervaar ik nog de macht van de duisternis in mijn leven? Wie is nu de koning [baas] van mijn leven?
v13-14. Wat heeft de Heer Jezus voor mij gedaan?
Neem een moment om Hem te danken.

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap.
Neem tijd om Hem te aanbidden.

[4]

Stille Tijd #4 datum:

Ieder mens volmaakt

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Kol. 1:24-2:5** twee keer door
- Mediteren: Wat kan je hier leren over de weg naar volmaaktheid?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v24. Christus en Paulus hebben voor anderen geleden.
Ben ik bereid om voor anderen te lijden?
v28. Wat is het doel? Wat hebben Paulus en Timotheüs gedaan om dat doel te bereiken?
v29. Let op de samenwerking tussen Gods kracht en die van Paulus. Wat leer ik er van?
2:v5. Wat maakt de apostel Paulus blij?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap.
Neem tijd om Hem te aanbidden.

[6]

Stille Tijd #3 datum:

Wie is Jezus?

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
Lezen: Lees **Kol. 1:15-23** twee keer door.
Mediteren: Denk na over wat je las. Wie is de Heer Jezus volgens deze Bijbel tekst?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

v15-20. Wat een fantastisch beschrijving van wie de Heer Jezus is! Wat sprak je in het bijzonder aan?
v16. Wat betekent het dat alles 'voor Hem geschapen' is? Waarom ben ik geschapen?
v21. Ben ik al verzoend?
v23. Is het mijn wens in het geloof te blijven?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[5]

Stille Tijd #5 datum:

Levend gemaakt!

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
Lezen: Lees **Kol. 2:6-15** twee keer door.
Mediteren: Na bekering komt een leven. Wat leer je hier over bekering en nieuw leven?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

v6. Hoe kan ik 'in Hem' wandelen?
v7. Wat kan stabiliteit aan mijn leven brengen?
v8. Loop ik gevaar voor filosofieën, ideeën en manieren van denken die niet volgens Jezus zijn?
v13. Zijn al mijn overtredingen vergeven? Wat doet die zekerheid met mij?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[7]

Stille Tijd #8 datum:

Dood de oude!

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
Lezen: Lees **Kol. 3:5-11** twee keer door.
Mediteren: Na bekering begint ons nieuwe leven, maar onze oude gewoontes hebben aandacht nodig.

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

v5+8. Erken ik iets van deze negatieve dingen in mijn leven? Wat moet ik met hen doen?
v10. Hoe ziet mijn 'nieuwe leven' uit?
v11. Heb ik moeite om anderen christenen te accepteren vanwege ras, denominatie of maatschappelijke positie? Wat bindt ons allen als christenen samen?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[10]

Stille Tijd #6 datum:

Groei die van God komt

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
Lezen: Lees **Kol. 2:16-23** twee keer door.
Mediteren: Wat helpt of hindert groei in je leven en in het leven van anderen in je gemeente?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

v19. Houd ik me aan het hoofd [Jezus]? Hoe?
v20. Geniet ik van de juiste Christelijke vrijheid? Ben in onder de religieuze regels van anderen?
v21-23. Heb ik de neiging om wettisch te zijn? Genade is nodig om te groeien. Hoe kan ik met God meewerken om mijn geloof te laten groeien?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[8]