

Fixer les yeux sur Jésus

Effrayé ? Stressé ? Troublé ?

En proie au doute, au cynisme, ou à un sentiment d'insignifiance ?

Fatigué ? Ennuyé ? Triste ? Découragé ?

En précisant sa mission, Jésus a dit : je suis venu afin qu'elles aient la vie, et qu'elles l'aient *en abondance* (Jean 10:10). D'autres versions traduisent par qu'elles soient dans l'abondance (Segond, Ostervald). Ces expressions décrivent-elles ce que vous vivez ? Lorsque je regarde de nombreux chrétiens autour de moi et considère ma propre expérience sur plusieurs années, il est clair que cette « vie abondante » qui devrait être la caractéristique quotidienne de chaque croyant n'est pas automatique.

Nous possédons un solide fondement et un avenir radieux. Jésus explique : *en vérité, en vérité, je vous dis : Celui qui entend ma parole, et qui croit celui qui m'a envoyé, a la vie éternelle et ne vient pas en jugement ; mais il est passé de la mort à la vie* (Jean 5:24). Nous sommes pardonnés ! Nous sommes en sécurité ! Et plus tard, il ajoute : *je reviendrai et je vous prendrai auprès de moi, afin que là où moi je suis, vous, vous soyez aussi* (Jean 14:3). Nous sommes destinés à être avec Lui dans la maison du Père, pour toujours ! Avec toutes ces bonnes nouvelles, pourquoi nous laissons-nous parfois submerger par des pensées et des impressions négatives ? Étudions les trois métaphores bibliques suivantes :

Boire à la source - Rechercher du sens

Nous, les humains, avons soif de sens. L'apôtre Jean nous parle de la femme samaritaine qui a rencontré Jésus près du puits. Elle avait besoin d'eau, et c'est pour cela qu'elle s'y rendait régulièrement. Au cours de la conversation, Jésus lui a dit qu'Il pouvait lui donner de l'eau vive, et celui qui boira de l'eau que je lui donnerai, moi, n'aura plus soif, à jamais ; mais l'eau que je lui donnerai sera en lui une fontaine d'eau jaillissant en vie éternelle. Elle en a tiré la conclusion que si elle recevait cette eau vive, elle serait autonome et n'aurait plus besoin de retourner en chercher (Jean 4:10-15). Elle avait tort : Jésus lui-même était le nouveau puits dont elle avait tant besoin. Pour que sa vie ait un sens, pour étancher la soif de son âme desséchée, elle ne devait pas seulement *rencontrer* Jésus, mais également le *suivre*. C'est une chose de trouver le puits, et une autre de boire chaque jour son eau vivifiante. Les deux sont nécessaires.

Porter les fardeaux - Faire l'expérience de la paix

Le Seigneur Jésus a fait une remarque similaire lorsqu'il enseignait les foules. *Venez à moi, leur disait-il, vous tous qui vous fatiguez et qui êtes chargés, et moi, je vous donnerai du repos* (Matthieu 11:28). Lorsque nous nous tournons vers Jésus, notre péché est pardonné, son fardeau et notre culpabilité sont ôtés, il donne le repos à notre âme. Mais après la conversion, quelques problèmes continuent à nous

accabler, et d'autres s'y ajoutent avec le temps. Certains d'entre eux ne sont pas nécessaires ou sont des péchés: il faut les rejeter (Hébreux 12:1). D'autres sont légitimes, comme le fait d'avoir une famille, de veiller sur les autres, de faire son travail et de servir le Seigneur d'une façon ou d'une autre (2 Corinthiens 11:27-28). Ceux qui ont reçu ce repos peuvent aussi devenir stressés, troublés, fatigués, démotivés et même être victimes de « burn-out ». Nous portons parfois de bons fardeaux qui sont destinés à quelqu'un d'autre. À d'autres moments, nous nous accrochons à des charges données par Dieu au-delà du temps qu'il a prévu. La racine de notre problème est souvent que nous cherchons à nous en occuper tout seuls. C'est pour cela que Jésus continue son explication : *Prenez mon joug sur vous et apprenez de moi, car je suis débonnaire et humble de cœur ; et vous trouverez le repos de vos âmes.* (Matthieu 11 :28-29). C'est une chose de recevoir le repos à notre conversion, et une autre de le trouver chaque jour en lui apportant consciemment nos fardeaux. Les deux sont nécessaires.

Courir la course - rester motivé

Notre vie chrétienne peut également être interprétée comme une épreuve de marathon. Le but, ce n'est pas de courir plus vite que les autres, mais de terminer le parcours. Des poids inutiles vont saper notre énergie et nous ralentir. *C'est pourquoi, (...) rejetant tout fardeau et le péché qui nous enveloppe si facilement, courons ...* (Hébreux 12:1-2). Nous évitons certaines choses ou les rejetons non parce qu'elles sont un péché, mais parce qu'elles nous entravent, c'est-à-dire qu'elles nous ralentissent en prenant trop de notre temps ou de notre énergie. Nous sommes alors encouragés à courir *avec patience la course qui est devant nous* (Hébreux 12:1-2). Le Seigneur lui-même en a préparé le chemin, qui inclut les bonnes œuvres que nous avons à réaliser (Éphésiens 2:10). Courir en dehors de la course qui est devant nous peut sembler plus simple, plus court ou plus joyeux, mais c'est du temps perdu. Cela risque également d'être mauvais ou nous faire du tort, et nous finirons par le regretter. Et comment nous faut-il courir ce marathon de la vie ? Sans regarder aux virages ni aux montagnes devant nous, ni au temps qu'il fait, ni aux spectateurs ni aux autres coureurs, mais *les yeux fixés sur Jésus, qui est le pionnier de la foi et qui la porte à son accomplissement* (Hébreux 12:1-2, NBS).

Chaque chrétien a des soucis légitimes, et il ne faut pas les ignorer, mais notre instinct naturel nous incite à porter nos regards vers eux au lieu de regarder Jésus. En fonction de notre caractère, de notre éducation familiale, de notre arrière-plan religieux, de nos précédentes expériences, de nos craintes et de nos aspirations, nos cœurs peuvent se laisser distraire et absorber, voire être dépendants de l'un ou de plusieurs de ces nombreux éléments.

Pour bien courir, avec patience, sans se fatiguer ni perdre courage, il est nécessaire de ...

- 1) **Fixer les yeux sur Jésus** ... et pas sur **vous**, sur la longueur de vos lectures bibliques, sur le temps que vous passez en prière, sur votre style de vie moral et discipliné, sur la force de vos convictions et de votre dévotion, et pas non plus sur vos propres faiblesses, vos péchés et vos manquements.
- 2) **Fixer les yeux sur Jésus** ... et pas sur votre **utilité** dans le Royaume de Dieu, vos victoires et vos succès passés, vos dons, votre service ou votre ministère. Pas même sur votre vision « spirituelle », vos aspirations, vos stratégies pour l'avenir, et pas non plus sur vos manquements passés ou actuels.
- 3) **Fixer les yeux sur Jésus** ... et pas sur vos **sentiments**, qu'ils soient joyeux ou moroses. Vous pouvez être certain d'être un enfant de Dieu, mais parfois douter de votre salut. Cette assurance vient par la foi en Sa Parole (1 Jean 5:10-12). Le Seigneur nous semble de temps à autre tellement loin, comme s'il

dormait et ne se souciait pas de nous : *ne te mets-tu pas en peine que nous périssions ?* lui ont crié les disciples effrayés (Marc 4 :38). Ne fixez pas les yeux sur vos sentiments : ils changent, mais Jésus, jamais !

- 4) **Fixer les yeux sur Jésus** ... et pas sur votre **maladie**, vos souffrances, l'accroissement du handicap dû à votre âge avancé ou à la détérioration de votre état de santé. Conscient des limitations grandissantes de son propre corps, Paul écrivait : *C'est pourquoi nous ne perdons pas courage. Et même si chez nous l'homme extérieur dépérit, l'homme intérieur se renouvelle de jour en jour. (...) Aussi nous regardons, non pas à ce qui se voit, mais à ce qui ne se voit pas* (2 Corinthiens 4:16-18, NBS).
- 5) **Fixer les yeux sur Jésus** ... et pas sur la **doctrine**, les prédications, les professions de foi ou les traditions de votre église -aussi anciennes et bibliques soient-elles. La théologie est importante, mais sans Jésus, elle peut également tuer (2 Corinthiens 3:6). Les Saintes Écritures nous mènent à Lui (Jean 5:39)
- 6) **Fixer les yeux sur Jésus** ... et pas sur ce que les **autres croyants** font, quelles que soient l'efficacité de leur service et la bénédiction qui en découle, ni sur ce que certains peuvent dire à propos de vous et de vos activités, que leurs commentaires soient positifs ou négatifs.
- 7) **Fixer les yeux sur Jésus** ... et pas sur la **décadence morale** que vous pouvez constater dans le monde qui vous entoure. Comme pour Lot, la **conduite débauchée** et les **actions iniques**, de plus en plus acceptées par la société, ne feront que vous accabler (2 Pierre 2:7).
- 8) **Fixer les yeux sur Jésus** ... et pas sur le **système de ce monde**, ses valeurs, sa moralité, ses priorités et ses critères de succès. Ne vous focalisez pas non plus sur la façon dont il manipule les media, la politique, la religion et la « vérité » elle-même. Jésus a averti ses disciples : *Si le monde vous hait, sachez qu'il m'a haï avant vous. Si vous étiez du monde, le monde aimerait ce qui serait à lui ; mais parce que vous n'êtes pas du monde, et qu'au contraire moi je vous ai choisis en vous tirant hors du monde, à cause de cela, le monde vous hait* (Jean 15:18-19). C'est en fixant les yeux sur Jésus que vous devenez lumière et sel dans ce monde.
- 9) **Fixer les yeux sur Jésus** ... et pas sur Satan et les **démons**, ni sur les différentes façons dont ils se manifestent dans le monde autour de vous, ni sur la manière dont ils séduisent la jeunesse, détruisent les mariages, encouragent les conflits (même au sein de l'Église) et instillent la peur, la dépression et le désespoir. Nous savons que leur mission est de **voler, tuer et détruire** (Jean 10:10). Mais nous ne devons pas fixer les yeux sur l'ennemi.
- 10) **Fixer les yeux sur Jésus** ... et pas sur les difficultés, les obstacles et les **problèmes** que vous affrontez. L'apôtre Pierre a commencé à s'enfoncer lorsqu'il a détourné ses yeux de Jésus et les a portés sur le vent et les vagues (Matthieu 14:29-30).

Le Seigneur dit à chacun de nous que **nous sommes plus que vainqueurs par celui qui nous a aimés** (Romains 8:37) mais il sait pourtant que la vie ici-bas dans un monde déchu peut être difficile. Il rappelait à ses disciples : *Vous avez de la tribulation dans le monde ; mais ayez bon courage, moi j'ai vaincu le monde* (Jean 16 :33). Fixer nos yeux sur Jésus, c'est les fixer sur le Vainqueur !

Pourquoi fixer les yeux sur Jésus ?

Parce qu'il est au centre de tout. Nous voyons chaque chose sous le bon angle lorsque nous le faisons. *C'est par lui [Jésus-Christ] que tout a été créé : ce qui est dans les cieux et ce qui est sur la terre, le visible et l'invisible, soit trônes, ou seigneuries, ou pouvoirs, ou autorités ; tout a été créé par lui et pour lui, et lui est avant tout, et tout subsiste par lui.* (Colossiens 1:16-17) Il en est clairement digne ! Nous devons également le faire parce que son exemple nous inspire, lui qui, à cause de la joie qui était devant lui, a enduré la croix, ayant méprisé la honte, et est assis à la droite du trône de Dieu. *Car considérez celui qui a enduré une telle contradiction de la part des pécheurs contre lui-même, afin que vous ne soyez pas lassés, étant découragés dans vos âmes.* (Hébreux 12:2-3). Et nous pouvons en déduire une troisième bonne raison : cela nous évitera de nous lasser et de perdre courage !

Si vous fixez régulièrement les yeux sur Jésus, vous allez remarquer des changements dans votre manière de vivre.

1. **En fixant les yeux sur Jésus ...** vous allez être motivé pour donner, vous **sacrifier** pour le bien-être d'autres et l'avancement des plans du Père sur la terre. Vous remarquerez que vous considérerez et aimerez les gens comme Lui le fait. Votre estime de l'Église, son Corps, son Épouse, ira croissant, et vous grandirez en amour et en désir-de vous y investir.
2. **En fixant les yeux sur Jésus ...** vous serez encouragé pour **supporter** les difficultés et les échecs que votre Père céleste peut permettre dans votre vie, votre famille ou votre service.
3. **En fixant les yeux sur Jésus ...** votre **amour pour Lui** grandira encore. Celui de Marie pour son Maître augmentait au fil du temps qu'elle passait avec Lui, et c'est poussée par lui qu'elle a pris une livre de parfum de nard pur de grand prix, oignit les pieds de Jésus et les essuya avec ses cheveux (Jean 12:3). Plus votre amour pour Jésus grandira, mieux vous saurez l'adorer.
4. **En fixant les yeux sur Jésus ...** vous comprendrez mieux votre **identité** propre, votre valeur, votre place dans le grand puzzle. Vous allez apprendre à accepter et adopter les choix que votre Père qui vous aime a fait pour vous, en reflétant son image en tant qu'homme ou femme. Pendant un temps, le roi Nebucadnetsar s'est trompé d'identité, en prenant celle d'un animal. *À la fin de ces jours, moi, Nebucadnetsar, j'élevai mes yeux vers les cieux, et mon intelligence me revint* (Daniel 4:34). Nous sommes tels que nous sommes à Ses yeux.
5. **En fixant les yeux sur Jésus ...** vous voudrez grandir en **sainteté pratique**, pour Lui ressembler de plus en plus. Vous prendrez conscience de vos lacunes et de votre état de péché, vous reconnaîtrez et confesserez ce qui est mal et vous réjouirez dans Sa grâce et Son pardon.
6. **En fixant les yeux sur Jésus ...** vous vous souviendrez de partager vos fardeaux légitimes avec Lui, de prendre son joug (Matthieu 11:28-30), d'être suffisamment doux et humble pour reconnaître votre incapacité, et que sans Lui vous ne pouvez rien faire (Jean 15:5).
7. **En fixant les yeux sur Jésus ...** vous serez guidé pour savoir quoi faire dans votre vie de tous les jours. Sur le chemin vers Jérusalem, les pèlerins chantaient *J'élève mes yeux vers toi, qui habites dans les cieux. Voici, comme les yeux des serviteurs |regardent| à la main de leurs maîtres, comme les*

yeux de la servante à la main de sa maîtresse, ainsi nos yeux |regardent| à l'Éternel, notre Dieu (Psaume 123 :1-2). En restant proche du Maître, ses serviteurs saisiront mieux Ses désirs et Ses instructions.

8. **En fixant les yeux sur Jésus ...** vous serez **encouragé** à prendre le risque d'obéir, à sortir de votre confort et de votre sécurité. Lorsque Pierre a vu Jésus, il l'a entendu lui dire **Viens**. Tout en regardant son Seigneur, il **descendit de la barque et marcha sur les eaux pour aller vers Jésus** (Matthieu 14:29).
9. **En fixant les yeux sur Jésus ...** vous vous sentirez libéré de la **pression sociale**, des attentes nombreuses et parfois irréalistes des croyants qui vous entourent ainsi que de la société profane dans laquelle vous vivez. Dans Sa présence, vous recevrez la force morale pour vous extirper de cette toile d'araignée d'aspirations humaines.
10. **En fixant les yeux sur Jésus ...** votre cœur sera plein de **joie**, il se réchauffera, tout particulièrement lorsque vous lirez les Écritures en Sa présence - ainsi que le disaient les disciples sur le chemin d'Emmaüs : **Notre cœur ne brûlait-il pas au dedans de nous, lorsqu'il nous parlait par le chemin, et lorsqu'il nous ouvrait les écritures ?** (Luc 24:32) Le roi David avait également remarqué que **quand on tourne vers lui les regards, on est rayonnant de joie** (Psaume 34:5, Segond).

Comment fixer les yeux sur Jésus ?

Cela implique de volontairement diriger les « yeux de notre cœur » et notre esprit vers Lui. Rappelez-vous qui Il est, ce qu'Il a dit, ce qu'Il a fait, continue et a promis de faire. Il est écrit un peu plus haut dans l'épître aux Hébreux (3:1) : **considérez ... Jésus**, également traduit par **regardez à Jésus** (Bible en Français courant), et **fixez vos pensées sur Jésus**¹ (Semeur). Les chrétiens peuvent faire cela ensemble, par exemple en célébrant le repas du Seigneur (Luc 22:19), mais nous pouvons également apprendre à le réaliser seuls, en prenant le temps au cours de nos journées chargées, à la maison, au travail ou en voyage, de nous concentrer sur notre Seigneur et Sauveur. En le remerciant et en l'adorant, en nous souvenant qu'Il est le Seigneur et le Roi de nos vies (et que par conséquent, il a autorité sur nous), en prenant conscience qu'Il est avec nous maintenant, qu'Il aime notre présence, qu'Il se réjouit de ce que nous sommes, qu'Il nous prépare une place et qu'Il revient bientôt ... nos cœurs se réchauffent et la situation dans laquelle nous sommes ou la tâche que nous devons accomplir paraissent différentes. Nous changeons de point de vue. Notre vie et nos choix sont chargés de sens. Nous commençons à considérer notre vie comme Lui la voit.

Comment en faire l'expérience concrète ?

Vous convenez peut-être que tout cela est certes vrai, mais semble tellement éloigné de votre expérience. J'ai également déjà ressenti cela. De temps en temps, je remarque que je Lui fais confiance, et pourtant mon âme a froid ou semble déconnectée. Comment faire passer la vérité de notre tête à notre cœur ? Un bon point de départ est déjà de reconnaître notre problème. Sans cette prise de conscience, nous pouvons devenir de plus en plus religieux, ou bien cyniques. Pourquoi ne pas s'en ouvrir au Seigneur et lui parler de

¹ La version NIV utilisée par Philip Nunn formule ce verset comme la Semeur, alors que pratiquement la totalité des traductions françaises emploie « considérez ».

notre triste situation ? Les disciples lui ont demandé qu'il augmente leur foi. Nous l'implorons souvent d'« ouvrir les yeux de notre esprit » pour comprendre la Parole de Dieu. Pourquoi ne pas également demander au Seigneur qu'il fasse de même avec « ceux de notre cœur » afin de mieux jouir de Sa présence et de Sa vérité ? Au fil des ans, j'ai découvert le pouvoir que de bons cantiques chrétiens peuvent exercer sur l'état de mon âme. Dans des périodes de sécheresse spirituelle, j'intègre au moins deux ou trois cantiques dans ma lecture biblique du matin, que je trouve sur YouTube et écoute sur mon téléphone portable. Le Seigneur en a souvent utilisé certains pour m'encourager, et peut-être se servira-t-il aussi de l'un d'eux, dans ce que vous traversez, pour vous aider à détourner vos yeux pour les fixer vers Jésus.²

1. [Vers Jésus lève les yeux](#),
2. [Jésus, nous te couronnons](#),
3. [Jésus, sois le centre](#),
4. [Pourquoi crains-tu mon âme ?](#)
5. [Tu es ma force](#).

Conclusion

Lorsque nous nous repentons et remettons notre vie au Seigneur Jésus, nous naissons de nouveau, nous trouvons la source de l'eau vive, notre âme « se repose », et nous commençons la course chrétienne : c'est le début de notre vie avec Lui. Si nous voulons en faire quelque chose, la vivre en plénitude, nous allons rapidement découvrir que a) nous devons boire chaque jour à cette source, b) nous avons besoin d'apprendre à prendre Son joug pour porter nos fardeaux avec Lui et que c) pour courir avec patience la course qui est devant nous, il nous faut le faire en fixant les yeux sur Jésus. Sans cette discipline quotidienne, nous allons nous dessécher, nous épuiser ou perdre notre motivation. Le Seigneur Jésus est heureux de retrouver les siens. Vous le savez. Ce qui peut vous étonner, c'est qu'il aime vous rencontrer ! Oui, vous ! Quelque chose vous retiendrait-il ?

Philip Nunn
Eindhoven, Pays Bas
Mai 2022

Source : www.philipnunn.com

Sauf mention contraire, la traduction utilisée est la J.N. Darby, révision Bonne Semence pour le Nouveau Testament.

² NDT : Pour les anglophones, voici les liens vers les cantiques choisis par Philip Nunn :

1. [Turn your eyes upon Jesus](#)
2. [Jesus, we enthrone you](#)
3. [Jesus, be the centre](#)
4. [Be still my soul...](#)
5. [You are my all in all](#)

Pour écouter ces cantiques tant en français qu'en anglais, cliquez sur leur titre afin d'ouvrir le lien. Leur choix en français a été établi par la traductrice pour correspondre au mieux à ceux suggérés par Philip Nunn, mais chacun pourra constituer sa propre liste en fonction de ses goûts personnels. YouTube est une mine pour cela !