

“Staak de strijd,
en erken dat ik God ben”

Psalm 46:11

“Spreek, HEER,
uw dienaar luistert”

1 Samuel 3:9



Bron: www.philipnunn.com
Writings > Devotional Booklets

Stille Tijd Boek

12 dagen over GEESTELIJKE STRIJD



Naam: _____

Stille Tijd #11

datum: _____

Occulte praktijken

Bidden: Vraag de Heer door Zijn Woord tot jou te spreken.

Lezen: Lees **Deuteronomium 18:9-22**.

Mediteren: Wat leer je hier over Gods houding tegenover waarzeggerij, New Age en andere geestelijk ervaringen?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

v10. Ik kies ervoor afstand te nemen van occulte praktijken.

v11. Ik zal geen contact met doden zoeken of beslissingen nemen op basis van horoscopen e.d. Als ik zoiets heb gedaan, belijd ik die nu als zonde, en neem er bewust afstand van.

v18. Ik wil alleen de woorden van mijn God horen, geloven en gehoorzamen. Ik zal voorzichtig zijn.

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap.
Neem tijd om Hem te aanbidden

Een voorstel

Mijn 7 minuten met God

1 minuut: Bidden. Dank God voor het leven, vrienden, werk en andere zegeningen die Hij je geeft. Vraag de Heer je schoon te maken en door Gods Woord tegen je te spreken. Als je je van zonde bewust bent, belijd die aan Hem. Kom tot rust.

3 minuten: Lezen. Lees zo'n 10 verzen uit de Bijbel. Lees met een potlood of kleurpotloden in de hand om iets wat je aanspreekt te onderstrepen, en aan te geven tot hoever je las.

2 minuten: Mediteren. Denk na over wat je las. Vraag je af:

- Is er een zonde die ik moet belijden?
- Is er een gebod dat ik moet gehoorzamen?
- Is er een belofte waar ik steun in vind?
- Is er een voorbeeld dat ik moet imiteren of vermijden?
- Is er iets te leren over hoe God is?
- Is er iets om dankbaar voor te zijn?

1 minuut: Bidden. Dank God voor wat je hebt geleerd. Aanbid Hem voor wie Hij is. Vraag de Heer om hulp om verzoeken die vandaag op je pad komen te weerstaan en om Zijn Woord te gehoorzamen. Vraag Hem ook aan jou een goed werk te laten zien wat je vandaag kunt doen. Beveel jezelf met je familie en andere christenen bij de Heer aan.

Wat is een Stille Tijd niet?

- Het is niet een methode om 'succes' te hebben!
- Het is niet nog een plicht om je snel gefrustreerd en schuldig te laten voelen!
- Het is niet een tijd om snel een dagboekje te lezen. Ook niet voor diepe Bijbelstudie!

Wat is een Stille Tijd?

- Het is een tijd om stil te zijn in de aanwezigheid van de Heer Jezus.
- Het is een tijd om te proberen de stem van God de Vader te horen door Zijn Woord.

Waarom een Stille Tijd?

- Omdat ik een vriend van God ben.
- Omdat ik kracht en perspectief voor vandaag nodig heb.

[1]

Stille Tijd #1

datum:

Geestelijke strijd

Bidden: Vraag de Heer door Zijn Woord tot jou te spreken.

Lezen: Lees **Efeziërs 6:10-18**.

Mediteren: We hebben niet ervoor gekozen, en toch bestaat geestelijke strijd echt. Wat leer je hier over je vijand en hoe je je kan verdedigen?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

v11. Voel ik me in verleiding om iets slechts te doen?
v12. Mensen zijn niet mijn vijanden. Satan gebruikt ze.
v14. Sta ik vast? Wat kan beter?
v17. Gods Woord is het zwaard van Gods Geest. Ik moet leren om op Gods beloften te staan.
v.18 Als ik me zwak voel, mag ik kracht vragen om de duivel weerstand te kunnen bieden – 1 Pet 5:7-9

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[3]

Stille Tijd #12

datum:

Leef in overwinning!

Bidden: Vraag de Heer door Zijn Woord tot jou te spreken.

Lezen: Lees **Romeinen 8:31-39**.

Mediteren: Wat heeft God voor je gedaan? Hier leer je over jouw zekere positie, dat noch problemen, noch satan, noch krachten jou kunnen scheiden van de liefde van God.

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

v31. God is vóór mij! Fantastisch! Dank u Heer!
v32. Hier het bewijs dat mijn Vader God vóór mij is.
v35. Mijn positie met Jezus is vast en zeker!
v38. Satan en demonen kunnen niet ertussen komen!
Dankzij Jezus ben ik meer dan overwinnaar! En ik kies vandaag in overwinning te leven.

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[14]

Stille Tijd #10

datum:

Geef de duivel geen plaats

Bidden: Vraag de Heer door Zijn Woord tot jou te spreken.

Lezen: Lees **Efeziërs 4:20-32**.

Mediteren: Door onze levenswandel kunnen we de Heilige Geest bedroeven en 'wettige grond' aan de duivel geven. Is er zonde in je leven die beleden moet worden? Moet iets anders?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

v22. Is er een levenswandel die niet meer bij mij past?
v24. Ik ben een nieuwe mens. Ik wil ook zo leven.
v27. Door boosheid en zonde kan ik een 'plaats' of 'wettige grond' in mijn leven aan de duivel geven – hij krijgt rechten om in mijn leven invloed te hebben.
v30. Vanaf mijn bekering ben ik verzegeld met de Heilige Geest – Hij woont altijd in mij. Fantastisch!

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[12]

Stille Tijd #9 datum:

Ik kies voor Gods waarheid

- Bidden: Vraag de Heer door Zijn Woord tot jou te spreken.
- Lezen: Lees **Johannes 8:32** en **8:42-47**.
- Mediteren: Als we satans leugens over God en onszelf geloven, zal dat onze gevoelens en ons gedrag bepalen. Gods waarheid zal ons vrij maken. Zijn er leugens in je denken die je moet ontmaskeren en belijden?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- 8:32. Alleen hoe God mij ziet, bepaalt mijn identiteit!
- 8:44. De duivel maakt gebruik van leugens om mij onzeker te maken. Ik kies ervoor zijn leugens te verwerpen en alleen Gods waarheid te geloven, over wie God is en hoe het leven in elkaar zit.

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap.
Neem tijd om Hem te aanbidden.

[11]

Stille Tijd #7 datum:

Ik hoef niet bang te zijn

- Bidden: Vraag de Heer door Zijn Woord tot jou te spreken.
- Lezen: Lees **1 Johannes 2:15-17** en **4:1-4**.
- Mediteren: Wat leer je over je houding tegenover een wereld die God haat? En tegenover satan die in de wereld is?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- 2:15. Waar leef ik voor? Heb ik de wereld lief?
- 2:16. Ik moet de stromingen van de wereld niet klakkeloos volgen.
- 4:4. Ik ben overwinnaar over verkeerde geesten omdat ik een kind van God ben.
- 4:4. Jezus die in mij woont, is groter en krachtiger dan satan en demonen. Ik hoef niet bang te zijn!

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap.
Neem tijd om Hem te aanbidden.

[9]

Stille Tijd #2 datum:

Jezus en demonen

- Bidden: Vraag de Heer door Zijn Woord tot jou te spreken.
- Lezen: Lees **Lukas 8:26-39**.
- Mediteren: Wat leer je hier over demonen en de kracht van de Heer Jezus? Volgens Joh 10:10 komt satan om te stelen, te slachten en te verderven. Zie je dat in dit verhaal?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v27. Deze man was bezeten. Als christen ben ik voor altijd eigendom van God. Gods Geest woont in mij.
- v28. Demonen wisten wie Jezus was.
- v29. Wat kunnen demonen met mensen doen?
- v35. Wat heeft Jezus voor die man gedaan? Jezus kan vandaag ook hetzelfde doen. Jezus is gekomen om de werken van de duivel te verbreken – 1 Joh 3:8.

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap.
Neem tijd om Hem te aanbidden.

[4]

Stille Tijd #4 datum:

Waar komt dit idee vandaan?

- Bidden: Vraag de Heer door Zijn Woord tot jou te spreken.
- Lezen: Lees **Handelingen 5:1-11**.
- Mediteren: Wat leer je van dit trieste verhaal over hoe satan in de gedachten van gelovigen kan werken? Wat moeten we volgens 2 Kor 10:5 met verkeerde gedachten doen?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v3. Wie heeft dat verkeerde idee in hen geplaatst?
- v4. Mijn zonde is niet alleen tegen mensen. Ik moet mijn zonden ook tegen God belijden - 1 Joh 1:9.
- v9. Ik wil mijn gedachten en ideeën toetsen aan Gods Woord. Gedachten die van satan komen zal ik gevangennemen en naar de Heer Jezus brengen.

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap.
Neem tijd om Hem te aanbidden.

[6]

Stille Tijd #3 datum:

Listige verleidingen!

- Bidden: Vraag de Heer door Zijn Woord tot jou te spreken.
Lezen: Lees **Genesis 3:1-10**.
Mediteren: Wat leer je hier over verleidingen en satans strategie?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v1. "Is het echt zo dat God gezegd heeft..." Als ik Gods Woord niet ken of erover twijfel, ben ik zeer zwak!
v5. Als ik twijfel over Gods goedheid, ben ik ook zwak!
v6. Progressie: zag, lust, begeerte, nam, at, gaf aan anderen. Wat is het beste moment om 'nee' tegen verleiding te zeggen en actie te nemen?
Zonde is nooit onvermijdelijk. God is getrouw: Hij zal altijd een uitkomst geven of kracht om de verleiding te weerstaan - 1 Kor 10:13.

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap.
Neem tijd om Hem te aanbidden.

[5]

Stille Tijd #5 datum:

Jezus heeft getriomfeerd!

- Bidden: Vraag de Heer door Zijn Woord tot jou te spreken.
Lezen: **Kolossenzen 1:12-14** en **2:13-15**.
Mediteren: Wat leer ik hier over Jezus en mijn plaats in Zijn koninkrijk?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- 1:13. Halleluja! Ik ben bevrijd van de macht van satan.
1:14. Door Zijn bloed ben ik nu rein en beschermd.
2:13. Ik heb nieuwe leven en **al** mijn zonden zijn nu vergeven! Satan, de aanklager, heeft geen basis om mij schuldig te laten voelen - Openbaring 12:10.
2:15. Satan is dus ontwapend! Op het kruis heeft Jezus getriomfeerd. In en met Jezus ben ik ook overwinnaar!
Engelen, machten en krachten zijn nu aan de Heer Jezus onderworpen – 1 Pet 3:22

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap.
Neem tijd om Hem te aanbidden.

[7]

Stille Tijd #8 datum:

Hij zal van u vluchten!

- Bidden: Vraag de Heer door Zijn Woord tot jou te spreken.
Lezen: Lees **Jakobus 4:1-10**.
Mediteren: Wat is onze hoop? Wat doet deze hoop met je? Waarom heeft Jezus Christus Zich voor ons gegeven?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v1. Wat zijn mijn hartstochten?
v3. Welke plek neemt Gods eer in in mijn gebeden?
v4. Kom ik over als vriend van God of van de wereld?
v7. Ben ik aan God onderworpen? Heb ik de juiste houding naar God om aan de duivel weerstand te kunnen bieden? En wat een mooie belofte volgt!
v11. Sta ik bekend als 'nederig'? Wat kan beter?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap.
Neem tijd om Hem te aanbidden.

[10]

Stille Tijd #6 datum:

In de Naam van Jezus...

- Bidden: Vraag de Heer door Zijn Woord tot jou te spreken.
Lezen: Lees **Handelingen 19:11-20**.
Mediteren: De geestelijke wereld is zich zeer bewust van het gezag en de kracht van de Naam van Jezus. Wie heeft het recht om de Naam van Jezus te gebruiken? Zie ook Lukas 10:17.

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v15. Demonen erkennen christenen. Ik als christen mag ook de autoriteit van Christus gebruiken.
v18. Bewijs van de kracht van de Naam bemoedigt ons allen om zonde te belijden en rein te willen leven.
v19. Opruimen. Alles wat van de duisternis is wil ik ook verbranden of weggooien. Ik wil een schoon huis!

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap.
Neem tijd om Hem te aanbidden.

[8]