



Omgaan met chronische ziekte en langdurig lijden

Tips uit het getuigenis van Moniek Venhuizen
in De Bron, Eindhoven
Zondag 4 december 2016

Wat kun je doen als je gezond bent? - Naast heel dankbaar zijn 😊

- 1.) Bid voor ons. Langdurig ziek zijn of langdurig lijden is een lange, vaak zware en eenzame weg. Velen van ons zijn buiten beeld, omdat het vaak te belastend is om naar de dienst te gaan of omdat we anderen niet lastig willen vallen met ons verhaal, dus we zijn makkelijk over het hoofd te zien of te vergeten, maar wees trouw.
- 2.) Pas op wat je zegt. Als God iets tegen jou zegt over onze situatie, geef dit dan alleen door als je HEEL ZEKER weet dat God dat van je vraagt. Ze kunnen ook jouw wens voor ons zijn en niet direct van God afkomstig. De andere kant kan ook: ik heb meer dan eens te horen gekregen dat ik niet genoeg geloof had, dat er vast nog zonde in mijn leven was of dat er iets in mijn voorgeslacht zat waardoor ik ziek was. Ik heb daar erg mee geworsteld. Er is niet altijd een oorzaak aan te wijzen waarom iemand ziek is en je legt er een last mee op iemand die al genoeg worstelt.
- 3.) Wees er voor ons. Ook als we niet altijd makkelijk zijn. Stuur een kaartje of een appje, bel eens op, kom eens langs (maar check wel eerst even of dat uit komt!)
- 4.) Bied concrete hulp aan. Ik weet dat jullie druk zijn, dus als jullie zeggen: 'Laat het maar weten als ik je ergens mee kan helpen', dan zal ik dat zelden laten weten, omdat ik geen last wil leggen op jullie agenda. Als je concreet bent als in: 'Ik ga vandaag naar de supermarkt, kan ik nog iets voor je meenemen?' of 'Ik heb van de week een uurtje over. Kan ik daarin iets voor jou betekenen?' helpt mij dat om hulp te accepteren.

Wat kun je doen als je ziek bent?

- 1.) Zoek God! Je kunt dit niet zonder Hem dragen. En als dat moeilijk is, vraag dan anderen om samen met jou God te zoeken. Verzamel een klein groepje mensen om je heen die je altijd kunt appen of mailen met gebedsverzoeken. En als je te moe of te wanhopig bent: 'Help' is ook een gebed!
- 2.) Blijf bidden om een wonder, maar vertrouw er ook op dat bij God niets uit de hand loopt. Laat genezing niet je afgod worden.
- 3.) Leer jezelf aan om dankbaar te zijn in alle omstandigheden. Wees voorzichtig met je verwachtingen van anderen. Zij hebben hun eigen zorgen. Verzand niet in bitterheid.
- 4.) Deel je verlangens, gevoelens en verdriet met God en de mensen om je heen.
- 5.) Kijk naar de dingen die je wél kunt.
- 6.) Accepteer hulp!