

# Gratitud

## **‘Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios’** 1 Tesalonicenses 5:18

Nosotros los seres humanos tenemos la tendencia de fijar nuestra atención en lo que falta, lo que está mal, lo que no debe ser. Las Sagradas Escrituras nos motivan a reflexionar sobre lo que tenemos, lo que es bueno, de lo que es – para descubrir razones para darle gracias a Dios. Un ateo puede disfrutar de buena salud y sentirse alegre al ver la puesta de sol - pero no se sentirá agradecido. Para sentir gratitud hay que reconocer al dador. ¿Es usted una persona agradecida?

### **La gratitud y la alegría**

Se nos exhorta a dar gracias a Dios por nuestro cónyuge, por los alimentos, y por todas las muchas cosas buenas que Dios ha creado (1 Tim. 4:3-4). Cuando terminaron de construir los muros de Jerusalén, los levitas fueron traídos para dar gracias a Dios, “para hacer la dedicación y la fiesta con alabanzas y con cánticos” (Neh. 12:27). Es importante expresar nuestros sentimientos de gratitud – para con Dios y otras personas. Cristianos agradecidos son personas alegres. Cristianos que expresan su gratitud hacen felices a otras personas.

### **La gratitud y la fe**

Noto que en la Biblia algunas personas dan gracias a Dios antes de que Dios les conteste. Cuando Daniel se enteró de que su vida estaba en serio peligro, “entró en su casa, y abiertas las ventanas de su cámara que daban hacia Jerusalén, se arrodillaba tres veces al día, y oraba y daba *gracias* a Dios, como lo solía hacer antes” (Dan. 6:10). Antes de resucitar a Lázaro, Jesús oró diciendo, “Padre, *gracias* te doy por haberme oído” (Juan 11:41). Las promesas de Dios son tan firmes y seguras como Dios mismo. Cuando confiamos en ellas, recibiremos esa “paz de Dios, que sobrepasa todo

entendimiento” (Fil. 4:6-7). ¡En fe, démosle gracias a Dios por sus firmes promesas!

### **¿Qué ves?**

El apóstol Pablo tenía mucha experiencia de trabajar con personas y con iglesias. Era conocedor de los muchos problemas que ocurren. Y sin embargo, lo encontramos dando gracias a Dios por ellos. Repetidamente lo encontramos escribiendo a iglesias: “Doy *gracias* a mi Dios siempre que me acuerdo de vosotros” (Fil. 1:3). A un dueño de esclavos escribió, “Doy *gracias* a mi Dios, haciendo siempre memoria de ti en mis oraciones” (Filmn. 1:4). Cuando más aprendamos a ver algo de Cristo en nuestros hermanos y hermanas, más razones tendremos de alegrarnos y darle gracias a Dios.

### **Un excelente antídoto**

El ser agradecido es algo muy saludable. La gratitud es el mejor antídoto contra la depresión. La gratitud es el mejor antídoto contra la amargura y el resentimiento. La gratitud es el mejor antídoto contra la codicia o la envidia.

### **Decida ser agradecido**

No es de extrañar entonces, el descubrir que nuestro Padre celestial nos insta: “sed agradecidos”. El ser agradecido es también un acto de obediencia. Dios se deleita cuando nos encuentra “cantando con gracia [gratitud] en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales” (Col. 3:15-16). Para ver la bondadosa mano de Dios en nuestras vidas, debemos mantener los ojos bien abiertos. Hace casi un año una de nuestras hijas comenzó a escribir cada día las cosas de las cuales se sentía agradecida. Ella las enumera y ha escrito más de mil. Deténgase por un momento. ¿Tiene usted algo de qué dar gracias? Decida *expresar* su gratitud a Dios, a su pareja, a sus padres, a una hija, a un hermano en la fe, a su vecino. ¡Decida ser agradecido! Y luego ¡viva como una persona agradecida!

Felipe Nunn

Eindhoven, Holanda – Enero 2015

Fuente: [www.philipnunn.com/es/](http://www.philipnunn.com/es/) - vitaminas