

Gratitude

Célébrez l'Éternel !¹ Car il est bon ;
car sa bonté demeure à toujours.

Psaume 106:1

Nous les humains avons tendance à nous focaliser sur ce qui manque, ce qui est mauvais, ou ce qui ne devrait pas être. Les Écritures sont pleines d'encouragement pour nous pousser à réfléchir sur ce que nous avons, ce qui est bon, ce qui est, et ensuite à remercier Dieu pour ses soins et sa providence. Un athée peut jouir d'une bonne santé et tirer du plaisir à contempler un coucher de soleil, mais il ne sera jamais reconnaissant à ce sujet. Être reconnaissant, c'est admettre que nous sommes redevables, et identifier celui qui donne. Êtes-vous quelqu'un de reconnaissant ?

Gratitude et joie

Lorsque nos besoins et nos désirs sont satisfaits, il est aisé d'être reconnaissant. Nous sommes encouragés à remercier Dieu pour notre conjoint, pour la nourriture, et pour toutes les bonnes choses « **que Dieu a créées pour être prises avec action de grâces** » (1 Tim.4 :3-4). Lorsque la reconstruction du mur d'enceinte de Jérusalem a été achevée, « **on envoya quérir les lévites (...) pour les amener à Jérusalem, pour faire la dédicace avec joie, avec des louanges et des chants** » Néhémie 12 :27). Notre gratitude envers Dieu ou d'autres personnes doit s'exprimer. La reconnaissance et la joie sont clairement liées. Les chrétiens reconnaissants sont des gens heureux ! et en exprimant leur gratitude, ils rendent les autres heureux.

Gratitude et foi

Je me rends compte que certaines personnes de la Bible sont reconnaissantes avant d'avoir la certitude d'une issue satisfaisante. Lorsque il a su que sa vie était vraiment en danger, « **Daniel (...) entra dans sa maison ; et, ses fenêtres étant ouvertes dans sa chambre haute, du côté de Jérusalem, il s'agenouillait sur ses genoux trois fois le jour, et priait, et rendait grâce devant son Dieu, comme il avait fait auparavant.** »(Daniel 6:10) Avant de ressusciter Lazare, « **Jésus leva les yeux en haut et dit : Père, je te rends grâces de ce que tu m'as entendu.** » (Jean 11:41). Les promesses de Dieu sont fermes et certaines, tout comme lui l'est, et nous connaissons la paix et la joie en y croyant. (Philip-

piens 4:6-7). C'est pour cela que nous pouvons également remercier Dieu pour ses promesses.

Que voyez-vous ?

Nous pouvons considérer les personnes et les événements de manières très différentes. L'apôtre Paul avait suffisamment d'expérience quant aux hommes et quant aux églises pour savoir de quelle manière les choses pouvaient mal se passer. Et pourtant, nous le voyons souvent remercier Dieu pour ces hommes et ces églises. Il a souvent écrit aux assemblées « **Je rends grâces à mon Dieu pour tout le souvenir que j'ai de vous** » (Philippiens 1:3) ; à un propriétaire d'esclaves, il a écrit « **Je rends grâces à mon Dieu, faisant toujours mention de toi dans mes prières**² » (Philémon 1:4). Lorsque nous sommes capables de discerner quelque chose de Jésus Christ dans les croyants que nous rencontrons ou avec lesquels nous travaillons, nous pouvons également trouver des raisons de rendre grâces et de nous réjouir.

Un excellent antidote

Choisir de vivre avec un esprit reconnaissant est très sain. La gratitude est le meilleur antidote contre la dépression, le meilleur antidote contre l'amertume ou le ressentiment, le meilleur antidote contre l'envie ou la jalousie.

Choisir d'être reconnaissant

Il n'est pas surprenant, donc, de découvrir que notre Père céleste exhorte ses enfants à discerner sa bonne main dans les détails de notre vie, et à « rendre grâces ». Être reconnaissant est également un acte d'obéissance. Dieu se réjouit en nous voyant chanter « **des psaumes, des hymnes, des cantiques spirituels, (...) de vos cœurs à Dieu (...). Soyez reconnaissants.** » (Colossiens 3:16, 15). Pour voir la main de Dieu dans nos vies, il nous faut garder les yeux ouverts. Il y a environ un an, l'une de nos filles a commencé à mettre par écrit toutes les choses pour lesquelles elle était reconnaissante. Elle les a numérotées, et en est actuellement à plus de mille. Arrêtez-vous un instant. Pouvez-vous discerner la main de Dieu dans vos vies aujourd'hui ? Choisissez de dire « merci » à Dieu, à votre conjoint, à votre parent, votre enfant, votre frère ou votre sœur dans la foi, votre voisin. Choisissez d'être une personne reconnaissante !

Philip Nunn

Eindhoven, Pays Bas – Janvier 2015

Source : www.philipnunn.com

¹ La version anglaise utilisée par Philip Nunn dit « rendez grâces à l'Éternel ! ».

² La version anglaise utilisée par Philip Nunn dit « je rends toujours grâces à mon Dieu lorsque je me souviens de toi dans mes prières. »