

Stille Tijd Boek

5 dagen in het boek Jona

“Staak de strijd,
en erken dat ik God ben”

Psalm 46:11

“Spreek, HEER,
uw dienaar luistert”

1 Samuel 3:9



Bron: www.philipnunn.com
Tools > Discipleship

Naam: _____

Stille Tijd #4

datum:

Geloof en actie

- Bidden: Vraag de Heer om jou iets te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Jona 3:1-10**.
- Mediteren: Wat leer je hier over Gods vergeving voor Jona en Ninivé? Hoe kunnen we laten zien dat we het Woord van God geloven?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v1. Heb ik ook een tweede kans nodig?
- v2. God spreekt door mensen. Ben ik er open voor?
- v5+8. De Ninevieten geloofden de boodschap en bekeerden zich 'ieder van zijn slechte weg'. Is er iets verkeerd in mijn leven waarin actie nodig is?
- v10. Is God blij als Hij ziet wat ik doe?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

Stille Tijd #1

datum:

Diepe slaap! Lekker?

- Bidden: Vraag de Heer om jou iets te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Jona 1:1-6** twee keer door.
- Mediteren: Wat leer je hier over God en over Jona? Op welke manier ben je gelijk of anders dan Jona? Ben jij voor iets op de vlucht?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v2. Ben ik misschien door God voor iets geroepen?
- v3. Toevallig vond Jona een schip. Waar komen 'toevligheden' vandaan? Altijd van God?
- v5. Ben ik geestelijk aan het groeien? Of dreig ik in een diepe slaap te vallen?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

Mijn 7 minuten met God

1 minuut: Bidden. Dank God voor het leven, vrienden, werk en andere zegeningen die Hij je geeft. Vraag de Heer je schoon te maken en door Gods Woord tegen je te spreken. Als je je van zonde bewust bent, belijd die aan Hem. Kom tot rust.

3 minuten: Lezen. Lees zo'n 10 verzen uit de Bijbel. Lees met een potlood of kleurpotloden in de hand om iets wat je aanspreekt te onderstrepen, en aan te geven tot hoever je las.

2 minuten: Mediteren. Denk na over wat je las. Vraag je af:

- Is er een zonde die ik moet belijden?
- Is er een gebod dat ik moet gehoorzamen?
- Is er een belofte waar ik steun in vind?
- Is er een voorbeeld dat ik moet imiteren of vermijden?
- Is er iets te leren over hoe God is?
- Is er iets om dankbaar voor te zijn?

1 minuut: Bidden. Dank God voor wat je hebt geleerd. Aanbid Hem voor wie Hij is. Vraag de Heer om hulp om verzoeken die vandaag op je pad komen te weerstaan en om Zijn Woord te gehoorzamen. Vraag Hem ook aan jou een goed werk te laten zien wat je vandaag kunt doen. Beveel jezelf met je familie en andere christenen bij de Heer aan.

[1]

Niet eens met God

Bidden: Vraag de Heer om jou iets te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **Jona 4:1-11**.

Mediteren: Ben je ook soms gefrusteerd met wat God doet of niet doet? Wat leer je hier over Gods hart en manier van doen?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v1. Waarom was Jona boos? Waarom word ik boos?
- v2. Jona had ervaring met Gods genade. Vind ik het ook soms moeilijk als God iemand anders zegent?
- v6+8. Jona ging van 'erg blij' naar een wens om te sterven. Ben ik soms ook zo op mijzelf gefocust?
- v11. Is er iemand die ik genade moet tonen of vergeven?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[6]

Mijn invloed op anderen

Bidden: Vraag de Heer om jou iets te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **Jona 1:7-17**.

Mediteren: Wat leer je hier over hoe God met Zijn slapende of ongehoorzame kinderen soms omgaat? Ben jij een zegen, of de oorzaak van een 'storm' in de levens van anderen?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v8. Van welk volk ben ik? Ben ik echt een Christen?
- v9. Vrees ik de Heere? Hoe laat ik dat zien?
- v13. Ben ik nu bezig om mijn eigen oplossing te vinden zonder God?
- v18. God redt Jona met een enge grote vis. Kan ik Gods 'rare' genade ook in mijn leven zien?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[3]

Een keerpunt!

Bidden: Vraag de Heer om jou iets te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **Jona 2:1-10**.

Mediteren: Wat leer je hier van de gebed van Jona? Wat moet in jou leven gebeuren voor dat je serieus in gebed gaat? Moet je iets belijden?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v1. Als ik Jona was, wat zou ik dan vanuit de buik van de vis tegen God zeggen?
- v2. Wanneer ik bid, bid ik met heel mijn hart?
- v7. Als ik me 'down' voel, wat kan ik doen?
- v10. De vis was gehoorzaam aan God. Ben ik meer zoals Jona of zoals de vis? Waarom?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[4]