

# Stille Tijd Boekje

8 dagen in  
Het boek Maleachi

“Staak de strijd,  
en erken dat ik God ben”

Psalm 46:11

“Spreek, HEER,  
uw dienaar luistert”

1 Samuel 3:9



Bron: [www.philipnunn.com](http://www.philipnunn.com)  
Tools > Discipleship

Naam: \_\_\_\_\_

Stille Tijd #8

datum: \_\_\_\_\_

## Vrolijke kalveren!

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Maleachi 4:1-6**.
- Mediteren: Bijbelse profetie is alleen mogelijk omdat God de toekomst in Zijn hand heeft. Is angst nodig?

**DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig**

- v1. Heb ik de neiging om trots of hoogmoedig te zijn? Vind ik soms de populariteit van de goddelozen aantrekkelijk? Wat is hun toekomst?
- v5. Profetie is niet makkelijk te begrijpen. Wat fijn dat God de toekomst (van deze wereld en ook van mijn leven) in Zijn hand heeft. Wat doet dat met mij?
- v6. God vindt het fijn als ouders en kinderen het goed hebben samen. Kan ik iets doen om die relatie in mijn familie te verbeteren?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

## Wat is een Stille Tijd niet?

- Het is niet een methode om ‘succes’ te hebben!
- Het is niet nóg een plicht om je snel gefrustreerd en schuldig te laten voelen!
- Het is niet een tijd om snel een dagboekje te lezen. Ook niet voor diepe Bijbelstudie!

## Wat is een Stille Tijd?

- Het is een tijd om stil te zijn in de aanwezigheid van de Heer Jezus.
- Het is een tijd om te proberen de stem van God de Vader te horen door Zijn Woord.

## Waarom een Stille Tijd?

- Omdat ik een vriend van God ben.
- Omdat ik kracht en perspectief voor vandaag nodig heb.

[ Blank behind front cover ]

[ Blank behind back cover ]

Een voorstel

## Mijn 7 minuten met God

**1 minuut:** Bidden. Dank God voor het leven, vrienden, werk en andere zegeningen die Hij je geeft. Vraag de Heer je schoon te maken en door Gods Woord tegen je te spreken. Als je je van zonde bewust bent, belijd die aan Hem. Kom tot rust.

**3 minuten:** Lezen. Lees zo'n 10 verzen uit de Bijbel. Lees met een potlood of kleurpotloden in de hand om iets wat je aanspreekt te onderstrepen, en aan te geven tot hoever je las.

**2 minuten:** Mediteren. Denk na over wat je las. Vraag je af:

- Is er een zonde die ik moet belijden?
- Is er een gebod dat ik moet gehoorzamen?
- Is er een belofte waar ik steun in vind?
- Is er een voorbeeld dat ik moet imiteren of vermijden?
- Is er iets te leren over hoe God is?
- Is er iets om dankbaar voor te zijn?

**1 minuut:** Bidden. Dank God voor wat je hebt geleerd. Aanbid Hem voor wie Hij is. Vraag de Heer om hulp om verzoeken die vandaag op je pad komen te weerstaan en om Zijn Woord te gehoorzamen. Vraag Hem ook aan jou een goed werk te laten zien wat je vandaag kunt doen. Beveel jezelf met je familie en andere christenen bij de Heer aan.

**Stille Tijd #7**

datum:

## Het is niet nutteloos!

**Bidden:** Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.

**Lezen:** Lees **Maleachi 3:13-18**.

**Mediteren:** God ziet wat je doet en luistert naar wat je zegt. Wat we voor de Heer doen heeft eeuwige waarde. Dien jij de Here met passie en visie?

**DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig**

v14. Voel ik soms ook dat het nutteloos is om de Here God te dienen? Waarom?

v16. Wat doet God als wij als Christenen samen komen? Hoe kan ik me meer bewust hiervan zijn?

v18. In de toekomst zal er een duidelijk verschil zijn; vind ik hier een bemoediging om mijn Here met blijdschap en toewijding te dienen?

**Kernboodschap voor mij voor vandaag:**

**Bidden:** Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

## Keer terug naar Mij!

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Maleachi 3:6-12**.
- Mediteren: Wie is de eigenaar van je leven: jijzelf of de Heer Jezus? Zie je jezelf als een beheerder van alles wat je hebt en bent?

### DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v6. Onze God is een God van genade. Hij verandert nooit. Wat doet die gedachte met mij?
- v7. Ben ik een beetje bij de Heer vandaan op dit moment? Wat vraagt God van mij? En wat is Zijn belofte?
- v10. Kan ik wat ik heb met vreugde doorgeven?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[10]

## Huwelijk en scheiding

in het boek Maleachi

### Opmerkingen over het huwelijk

- In Genesis 1:27-28 en 2:24 lezen we dat God één man en één vrouw schiep. Samen mogen ze één team vormen: een huwelijksteam.
- Door Maleachi laat God ons zien dat een huwelijk een verbond is waarbij God Zelf de getuige is (2:14). Het huwelijk is voor het leven!

### Opmerkingen over echtscheiding

- Mozes en de Heer Jezus hebben over scheiding gesproken (Matteüs 19:1-11). We leren dat vanwege de hardheid van onze harten, scheiding onder bijzondere omstandigheden toegestaan is.
- Door Maleachi leren we dat God scheiding haat (2:16). Dit is een sterke uitspraak!
- **Een chirurg** kan zeggen: 'Ik haat amputaties van benen'. Dat betekent dat hij alles zal doen om een been te redden en herstellen! Maar hij zal ook een been amputeren als het uitendelijk niet mogelijk blijkt om het te redden. De laatste optie is te doen wat hij haat.

[8]

## Interessante anekdotes

over het boek Maleachi

### Plaats in de geschiedenis

- Er is niks bekend over de leven van Maleachi.
- Maleachi geeft zijn boodschap in Jerusaleem na de ballingschap, in de tijd van Ezra en Nehemia, ongeveer 450 jaar vóór Christus.
- Hij is de laatste Hebreeuwse profeet vóór Christus.

### Religieuze en sociale context

- Elke profeet gaf een boodschap van God aan mensen in een bepaalde context.
- De herbouw van de tempel was klaar, ook de muren van Jeruzalem, priesters waren bezig met het onderwijs en de tempeloffers.
- De joden waren hun optimisme kwijt.

### Namen en volken

**Maleachi:** Zijn naam betekent boodschapper.

**Israël en Juda:** nakomelingen van Jakob.

**Edom:** nakomelingen van Ezau.

Jakob en Ezau waren broers, zonen van Isaak.

[3]

## Een groot Koning!

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Maleachi 1:7-14**.
- Mediteren: Als God je Vader, Heer en grote Koning is, geef je aan Hem het beste van je tijd, van wat je hebt, van wie je bent?

### DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v7. De joden hadden weinig respect voor 'de tafel van de Heere' – hoe is mijn respect voor Gods dingen? v8+13. Ze gaven aan God wat niet meer nuttig was. Wat geef ik aan God?
- v10. Ontvangt God alles, wat of hoe dan ook? Wat is mijn houding als ik iets aan God geef?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[5]

Stille Tijd #1 datum:

## Liefde? Hoezo?

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Maleachi 1:1-6**.
- Mediteren: Waar en hoe kan jij zien dat God jou ook liefheeft? Herken je Gods gezag over je leven als Vader?

**DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig**

- v2. De Joden van toen twijfelden aan Gods liefde. Kan ik iets van Gods liefde voor mij in de afgelopen week zien? Waarin dan? Dank ik Hem ervoor?
- v4. Soms kan God in een project ingrijpen. Heb ik die ervaring ooit gehad?
- v6. Eer ik God als mijn Vader? Vrees ik God als mijn Heer (Baas)? Hoe kan ik mijn respect laten zien?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[4]

Stille Tijd #3 datum:

## Wandelen met God

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Maleachi 2:1-9**.
- Mediteren: De priesters hadden een voorbeeld- en onderwijsrol in Israël. Ze deden het niet goed! En wat voor invloed heb jij op mensen om je heen?

**DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig**

- v2. Ben ik een goed luisteraar? Neem ik Gods Woord ter harte? Hoe en waar kan dit beter?
- v5. Levi vreesde God. Hoe zit dat met mij?
- v7. Wat voor invloed hebben mijn woorden en manier van leven op andere mensen? Is het duidelijk voor anderen dat ik 'wandel met God'?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[6]

Stille Tijd #5 datum:

## Goed en kwaad

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Maleachi 2:17-3:5**.
- Mediteren: Vandaag wordt goed/kwaad door de meerderheid bepaald. Het heeft niets meer met God te maken. Hoe weet jij wat mag en wat goed is?

**DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig**

- v17. Heb ik de neiging om soms dezelfde lage morele standaard van de goddeloze wereld over te nemen?
- v1. Kan ik hier een profetie over Johannes de Doper en de Heer Jezus zien?
- v2. Kan ik hier iets over de tweede komst van de Heer Jezus zien? Uiteindelijk zal een rechtvaardig oordeel plaatsvinden. Word ik daardoor blij of bang?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[9]

Stille Tijd #4 datum:

## Trouw zijn in je relaties

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Maleachi 2:10-16**.
- Mediteren: Ben jij een trouwe vriend? Ben jij bereid om anderen te vergeven en relaties te herstellen?

**DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig**

- v10. Als ik een overeenkomst met iemand sluit, ben ik trouw aan wat ik beloofde?
- v14. Een huwelijk is een verbond waarbij God getuigene is. Wat voor verschil zie je tussen een verbond en 'samenwonen'?
- v15-16. Wat voor tips zie je hier voor een huwelijk? Waarom is het dat God echtscheiding haat? Hoe kan ik een scheiding voorkomen?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[7]