

Stille Tijd Boek

10 dagen in de
Eerste brief van Petrus



UW LOGO
HIER

“Staak de strijd,
en erken dat ik God ben”

Psalm 46:11

“Spreek, HEER,
uw dienaar luistert”

1 Samuel 3:9



Bron: www.philipnunn.com
Tools > Discipleship

Naam: _____

Stille Tijd #10 datum:

Hoed Gods kudde!

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **1 Petrus 5:1-13**.
- Mediteren: Hier eindigt Petrus met een aantal tips over leiderschap, nederigheid, geestelijke strijd en genade. Wat past bij jouw huidige situatie?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v2-3. Wat kan ik doen om ook voor mijn medegelovigen te zorgen? Waar ben ik een goed voorbeeld?
- v5. Wanneer is het moeilijk voor mij om nederig te zijn?
- v7. Kan deze tip mijn stress verminderen?
- v8-9. Ben ik me bewust van deze geestelijke strijd?
- v14. Hoe kan ik liefde en waardering aan medegelovigen laten zien?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap.
Neem tijd om Hem te aanbidden.

Wat is een Stille Tijd niet?

- Het is niet een methode om ‘succes’ te hebben!
- Het is niet nóg een plicht om je snel gefrustreerd en schuldig te laten voelen!
- Het is niet een tijd om snel een dagboekje te lezen. Ook niet voor diepe Bijbelstudie!

Wat is een Stille Tijd?

- Het is een tijd om stil te zijn in de aanwezigheid van de Heer Jezus.
- Het is een tijd om te proberen de stem van God de Vader te horen door Zijn Woord.

Waarom een Stille Tijd?

- Omdat ik een vriend van God ben.
- Omdat ik kracht en perspectief voor vandaag nodig heb.

[Blank behind front cover]

[Blank behind back cover]

Een voorstel

Mijn 7 minuten met God

1 minuut: Bidden. Dank God voor het leven, vrienden, werk en andere zegeningen die Hij je geeft. Vraag de Heer je schoon te maken en door Gods Woord tegen je te spreken. Als je je van zonde bewust bent, belijd die aan Hem. Kom tot rust.

3 minuten: Lezen. Lees zo'n 10 verzen uit de Bijbel. Lees met een potlood of kleurpotloden in de hand om iets wat je aanspreekt te onderstrepen, en aan te geven tot hoever je las.

2 minuten: Mediteren. Denk na over wat je las.

Vraag je af:

- Is er een zonde die ik moet belijden?
- Is er een gebod dat ik moet gehoorzamen?
- Is er een belofte waar ik steun in vind?
- Is er een voorbeeld dat ik moet imiteren of vermijden?
- Is er iets te leren over hoe God is?
- Is er iets om dankbaar voor te zijn?

1 minuut: Bidden. Dank God voor wat je hebt geleerd. Aanbid Hem voor wie Hij is. Vraag de Heer om hulp om verzoeken die vandaag op je pad komen te weerstaan en om Zijn Woord te gehoorzamen. Vraag Hem ook aan jou een goed werk te laten zien wat je vandaag kunt doen. Beveel jezelf met je familie en andere christenen bij de Heer aan.

Stille Tijd #9

datum:

Lijden naar de wil van God

Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **1 Petrus 4:12-19**.

Mediteren: Hier lees je over mogelijk oorzaken van lijden en ook hoe met pijn om te gaan. Welk inzicht helpt jou?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

v12-13. Vind ik het soms vreemd dat een christen moet lijden? Hoe kan iemand zo blij zijn?

v14-15. Lijden kan verschillende redenen hebben. Welke oorzaken zie ik in mijn leven?

v19. Wat voor nut kan lijden voor mij hebben?

v19. Wat kan ik doen wanneer ik lijd?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

Stille Tijd #8 datum:

Rekenschap afleggen

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **1 Petrus 4:1-11**.
- Mediteren: Rekenschap afleggen is een motivatie om goed te leven. Wat betekent voor jou "naar de wil van God te leven"? Hoe doe je dat?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v1-2. Wat motiveert de keuzes die ik maak?
- v5. Ik moet ooit verantwoorden tegenover de Heer over wat ik doe. Wat voor invloed heeft dat op mij?
- v7. Wat leert mij deze tekst over prioriteiten?
- v10. Waarom heeft God mij gaven gegeven?
- v11. Wat is het doel van mijn spreken en doen?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[10]

Stille Tijd #6 datum:

Omgaan met anderen

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **1 Petrus 3:1-12**.
- Mediteren: Petrus was een getrouwd man. Wat kan je hier leren om beter om te gaan met je man, je vrouw of met anderen?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v1. Hoe wordt een christen hier beschreven? Hoe ga ik met 'het Woord' om?
- v3. Wat van mijn levenswandel is voor niet-christenen misschien aantrekkelijk?
- v9. Hoe reageer ik? Hoe kan ik anderen zegenen?
- v.12. Wat voor motivatie vind ik hier om te bidden?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[8]

Stille Tijd #1 datum:

De beproeving van je geloof

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **1 Petrus 1:1-7**.
- Mediteren: Petrus schrijft deze brief om christenen die door problemen gaan te bemoedigen. Wat is voor jou bemoedigend in deze tekst?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v2. Met wat voor doel ben ik uitverkoren?
- v3-4. Wat voor toekomst heb ik? Wat doet dat met mij?
- v5. Wie waakt over mij?
- v7. Wat voor invloed kunnen moeilijke omstandigheden op mijn geloof hebben? Is dit automatisch zo?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[3]

Stille Tijd #3 datum:

Moelijk maar anders!

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **1 Petrus 1:13-25**.
- Mediteren: Hier kun je vinden wat God van ons verwacht ook als we leven in moeilijke omstandigheden.

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v13. Wat bepaalt wat ik doe? Mijn emoties (hoe ik voel) of mijn verstand (wat ik van God weet)?
- v14-15. Op welke manier is mijn levenswandel anders?
- v22. Hoe is mijn liefde voor anderen?
- v23. Ben ik opnieuw geboren? Heeft Gods Woord hierin een rol gespeeld?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[5]

Stille Tijd #2 datum:

Hemelse vreugde nu

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **1 Petrus 1:8-12**.
- Mediteren: Petrus geeft meer redenen om blij te zijn te midden van problemen. Wat is voor jouw bemoedigend in deze tekst?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v8-9. Petrus heeft Jezus gezien. Ik nog niet. Deze blijdschap heeft 'geloof' nodig. Ervaar ik ook soms deze hemelse vreugde? Hoe kan dit meer worden?
- v10. Ben ik dankbaar voor Gods genade?
- v11. De Geest van Christus woont in elke christen. Is het mijn wens om vervuld met Hem te zijn?
- v12. Hoe kan ik vandaag anderen blij maken?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[4]

Stille Tijd #4 datum:

Zijn wonderbaar licht

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **1 Peter 2:1-12**.
- Mediteren: We hebben Gods Woord en ook toegang tot Jezus. Hoe kan dit je levenswandel anders maken?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v2. Hoe sterk is mijn trek voor Gods Woord?
- v4. Jezus nodigt uit: 'kom naar Mij'. Hoe reageer ik?
- v9. Wat ben ik? Wat mag ik doen?
- V11-12. Kunnen anderen iets van Jezus in mijn levenswandel zien? Hoe? Op welke momenten?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[6]

Stille Tijd #7 datum:

Een goed antwoord!

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **1 Petrus 3:13-22**.
- Mediteren: Het lijden van Jezus had een doel. Dat van ons heeft een ander doel. Wat kan je leren over Jezus en ook over onze discussies met anderen?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v15. Kan ik iets doen om beter voorbereid te zijn om anderen te helpen?
- v.15. Wat is mijn houding als ik in discussie met anderen gaat? Hoe kan het beter?
- v16. Kan lijden, voor en tijd, Gods wil voor mij zijn?
- v18. Met welk doel heeft Jezus geleden?
- v22. Wat leer ik hier over de Heer Jezus?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[9]

Stille Tijd #5 datum:

Omgaan met gezag en pijn

- Bidden: Vraag de Heer iets tegen jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **1 Petrus 2:13-25**.
- Mediteren: We leven altijd onder gezag. We ervaren ook pijn. Hoe kan jij, 'omwille van de Heer', beter omgaan met gezag en met pijn?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v13. Wat voor mensen hebben gezag over mij? Hoe ga ik om met gezag? Wat voor motivatie geeft Petrus?
- v19-20. Ben ik bereid vanwege mijn geweten te lijden?
- v21-23. Wat leer ik van de manier waarop Jezus lijdt?
- v25. Wie zorgt voor mijn ziel? Fantastisch!

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[7]