

Stille Tijd Boek

12 dagen in de brief aan Titus

“Staak de strijd,
en erken dat ik God ben”

Psalm 46:11

“Spreek, HEER,
uw dienaar luistert”

1 Samuel 3:9



Bron: www.philipnunn.com
Tools > Discipleship

Naam: _____

Stille Tijd #11 datum:

Ik zal me erop toeleggen!

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **Titus 3:8-11** drie keer door.

Mediteren: Is er iets 'goed en nuttigs' dat je kan voor iemand anders doen?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

v8. Wat verwacht God nu van me? Welke 'goed werk' kan ik voor iemand anders doen? Wanneer zal ik het doen? Wat kan ik vandaag doen?

v9. Heb ik een neiging om nutteloze en zinloze discussies te voeren? Is er iets nuttigs waaraan ik mijn tijd kan besteden?

v10-11. Er zijn tegenwoordig veel rare sekten, religies en interpretaties. Is het beter om mijn tijd te besteden aan het studie van Gods Woord?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

Een voorstel

Mijn 7 minuten met God

1 minuut: Bidden. Dank God voor het leven, vrienden, werk en andere zegeningen die Hij je geeft. Vraag de Heer je schoon te maken en door Gods Woord tegen je te spreken. Als je je van zonde bewust bent, belijd die aan Hem. Kom tot rust.

3 minuten: Lezen. Lees zo'n 10 verzen uit de Bijbel. Lees met een potlood of kleurpotloden in de hand om iets wat je aanspreekt te onderstrepen, en aan te geven tot hoever je las.

2 minuten: Mediteren. Denk na over wat je las. Vraag je af:

- Is er een zonde die ik moet belijden?
- Is er een gebod dat ik moet gehoorzamen?
- Is er een belofte waar ik steun in vind?
- Is er een voorbeeld dat ik moet imiteren of vermijden?
- Is er iets te leren over hoe God is?
- Is er iets om dankbaar voor te zijn?

1 minuut: Bidden. Dank God voor wat je hebt geleerd. Aanbid Hem voor wie Hij is. Vraag de Heer om hulp om verzoeken die vandaag op je pad komen te weerstaan en om Zijn Woord te gehoorzamen. Vraag Hem ook aan jou een goed werk te laten zien wat je vandaag kunt doen. Beveel jezelf met je familie en andere christenen bij de Heer aan.

Wat is een Stille Tijd niet?

- Het is niet een methode om 'succes' te hebben!
- Het is niet nog een plicht om je snel gefrustreerd en schuldig te laten voelen!
- Het is niet een tijd om snel een dagboekje te lezen. Ook niet voor diepe Bijbelstudie!

Wat is een Stille Tijd?

- Het is een tijd om stil te zijn in de aanwezigheid van de Heer Jezus.
- Het is een tijd om te proberen de stem van God de Vader te horen door Zijn Woord.

Waarom een Stille Tijd?

- Omdat ik een vriend van God ben.
- Omdat ik kracht en perspectief voor vandaag nodig heb.

[1]

Stille Tijd #1

datum:

Waarheid en Godsvrucht

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **Titus 1:1-3** drie keer door.

Mediteren: Wat voor beeld had Paulus van zichzelf? Van zijn taak? Van God zelf? Wat heb ik nu nodig, kennis van Gods waarheid of godsvrucht?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v1. Zie ik mijzelf ook als een dienaar van God? Kennis van waarheid leidt tot godsvrucht. Wat kan ik nu doen om te groeien in kennis en in godsvrucht?
- v2. Wat voor hoop heb ik? Waarom is Christelijke hoop zo zeker? Wat leer ik hier over God?
- v3. Wat heeft God voor mij gedaan? Welke boodschap heb ik van God voor anderen? Wat doe ik er mee?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[3]

Stille Tijd #12

datum:

Anderen bemoedigen

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **Titus 3:12-15** drie keer door.

Mediteren: Hoe belangrijk zijn voor God onze goede werken? Wat kan je doen?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

v12. Waarom is contact tussen Christenen belangrijk?

Geef ik genoeg aandacht aan Christenvrienden?

v13. Wat kan ik praktisch doen om werkers te helpen die voor de Heer iets doen?

v14. Goede werken doen moeten we leren. Ben ik aan het leren? Ben ik nuttiger nu dan vroeger?

v15. Groeten zijn belangrijk. Kan ik iemand vandaag bemoedigen met een korte email, tekst-message, bezoekje of telefoongesprek?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[14]

Stille Tijd #10

datum:

Hij heeft mij gered!

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **Titus 3:3-7** drie keer door.

Mediteren: Wat heeft de Heer Jezus voor jou gedaan? Wat houdt de Heilige Geest in je leven nu bezig?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

v3. Hoe is mijn leven na bekering veranderd?

v4. Wat motiveert God om mij te redden?

v5-6. Welke bijdrage hebben mijn goede werken aan mijn redding geleverd? Wedergeboorte wordt vergeleken met een bad: het maakt mij rein. Welke gebieden in mijn leven hebben vernieuwing door de Heilige Geest nodig?

v7. Is er hier iets waarvoor ik Hem kan danken?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[12]

Stille Tijd #9 datum:

Omgaan met gezag

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Titus 3:1-2** drie keer door.
- Mediteren: Wat leer je hier over je houding als je onder gezag staat? En als je gezaghebbende ben?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v1. Welke bronnen van gezag heeft God in mijn leven geplaatst? Wat is mijn houding tegenover gezaghebbende mensen? Wat is mijn houding tegenover inspanning en goed hard werk?
- v2. Hoe spreek ik over andere moeilijke mensen? Moet ik iets goedmaken of rechtzetten? Ben ik zachtmoedig tegen iedereen?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[11]

Stille Tijd #7 datum:

Tot sieraad zijn!

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Titus 2:6-10** drie keer door.
- Mediteren: Wat voor voorbeeld ben je voor anderen? Is jouw gedrag een sieraad voor het evangelie?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v6. Hoe kan ik anderen aansporen?
- v7. Ben ik een voorbeeld van goede werken? Of ben ik te bezig met mijzelf en mijn eigen dingen?
- v8. Wie heeft bemoediging nodig? Welke 'gezonde woorden' kan ik tegen hem of haar zeggen?
- v9-10. Hoe is mijn houding naar anderen die gezag over mij hebben?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[9]

Stille Tijd #2 datum:

Leven met een doel

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Titus 1:4-6** drie keer door.
- Mediteren: Hoe kan ik voor anderen bidden? Titus had een taak op Kreta. Heeft God aan jou een taak gegeven?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v4. Wie is onze zaligmaker... God de Vader of de Heer Jezus? (2:13) Is God ook 'mijn' zaligmaker?
- v5. Wat is Gods doel voor mij op dit moment in mijn leven? Ben ik ook bereid om met blijdschap instructies van God en anderen op te volgen?
- v6. Ben ik trouw aan mijn vrienden? Wat voor invloed heb ik op de sfeer in mijn familie?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[4]

Stille Tijd #4 datum:

Gezond in het Geloof

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Titus 1:10-14** drie keer door.
- Mediteren: Denk na over wat je las. Wat kan je hier leren van het slechte voorbeeld van de Kretenzen?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v10-11. Wat voor effect hebben mijn woorden op anderen? Hoe kan ik meer opbouwend zijn?
- v12-13. Ben ik ook soms zoals de Kretenzen? Wat moet anders om gezonder in het geloof te worden?
- v14. Wat voor nutteloze religieuze discussies houden mij soms bezig? Wat is het gevaar?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[6]

Stille Tijd #3 datum:

Het betrouwbare Woord

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Titus 1:7-9** drie keer door.
- Mediteren: Deze eigenschappen zijn wenselijk voor alle christenen, ook voor jou. Hoe gaat het met jou?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v7-8. Hoe past mijn leven op dit moment bij deze wenselijke eigenschappen? Spreken een of twee van deze eigenschappen me aan? Moet ik iets in mijn leven stoppen of anders doen?
- v9. Neem ik Gods woord serieus? Waar kan ik Gods woord gebruiken om anderen te bemoedigen?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[5]

Stille Tijd #5 datum:

Juist denken, juist doen

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Titus 1:15-16** drie keer door.
- Mediteren: Rein zijn was belangrijk voor priesters in het OT. Hoe kan je je verstand en geweten rein houden?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v15. Wat is het verschil tussen mijn verstand en mijn geweten? Hoe kunnen ze bezoedeld worden? Wat kan ik doen om beiden rein te houden?
- v16. Beleid ik God? Is de manier waarop ik leef in overeenstemming met wat ik beleid? Wat maakt een persoon ongeschikt om goede werken te kunnen doen?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[7]

Stille Tijd #8 datum:

Een fantastische hoop!

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Titus 2:11-15** drie keer door.
- Mediteren: Wat is onze hoop? Wat doet deze hoop met je? Waarom heeft Jezus Christus Zich voor ons gegeven?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v11. Voor wie is de genade van God? Ook voor mij!
- v12. Hoe leef ik in deze wereld? Ben ik 'anders'?
- v13. Ben ik me bewust dat Hij kan terugkomen?
- v14. Waarom ben ik vrijgekocht? Is mijn motivatie rein? Kan ik een beetje meer ijverig in goede werken zijn?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[10]

Stille Tijd #6 datum:

Leren en Orderwijzen

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.
- Lezen: Lees **Titus 2:1-5** drie keer door.
- Mediteren: Ouderen en jongeren moeten open staan om te leren en ook om anderen te helpen en onderwijzen. Hoe sta ik er in?

DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig

- v1. Waarom wordt Gods Woord als 'gezonde' leer beschreven? Op welke manier is het gezond?
- v2. Wat is 'gezond in het geloof'? Hoe ben ik?
- v3. Is mijn gedrag 'zoals heiligen past'?
- v5. Is het mogelijk dat soms mijn gedrag een reden is voor anderen om Gods Woord te lasteren?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

[8]