

Tenez-vous tranquilles,
et sachez que je suis
Dieu.

Psaume 46:10

Parle, Éternel,
car ton serviteur écoute.

1 Samuel 3:9



Source : www.philipnunn.com
Outils > Outils pour le service

Moment paisible n° 10 – date :

Apprendre à être content

Prie : Demande au Seigneur de te parler aujourd'hui par le moyen de sa Parole

Lis : **Philippiens 4:10-23** (deux fois)

Médite : Pense à ce que tu as lu.
Quelle leçon peux-tu en tirer sur le contentement ?

Aides à la réflexion – à n'utiliser que si nécessaire

- v.10 Comment puis-je montrer à une autre personne que je me soucie d'elle ? Quelqu'un en a-t-il besoin aujourd'hui ?
- v.11 Mon contentement est-il toujours dépendant de ce qui m'arrive ? Paul avait appris à être content dans toutes ses circonstances. Comment ?
- v.12-13 Que puis-je apprendre de Paul ici ?
- v.19 Cette promesse s'applique-t-elle à ma situation ?

Message clé pour moi aujourd'hui :

Prie : Réponds à ce message-clé
Prends le temps d'adorer le Seigneur

Un temps avec Dieu

10 jours avec les Philippiens



Nom : _____

Un Moment paisible, ce n'est pas...

- ...un truc qui va porter chance à ta journée !
- ...une nouvelle obligation qui a pour but de te frustrer ou te donner un sentiment de culpabilité !
- ...une lecture quotidienne accélérée, ni une étude approfondie de la Bible.

Un Moment paisible, c'est ...

- ...un moment où l'on est tranquille dans la présence du Seigneur Jésus,
- ...un moment où l'on essaie d'écouter la voix de notre Père céleste qui s'adresse à nous par sa Parole.

Pourquoi un Moment paisible ?

- parce que je suis l'ami de Dieu,
- parce que j'ai besoin de force, de motivation et d'être dirigé aujourd'hui.

Une suggestion

Mes 7 minutes avec Dieu

1 minute : Prie. Remercie Dieu pour les nombreuses bénédictions dont il t'a comblé. Fais-en une liste ! Demande au Seigneur de te purifier et de te parler par sa Parole. Si tu as conscience d'un péché dans ta vie, confesse-le au Seigneur. Accepte son pardon. Laisse entrer Sa paix en toi.

3 minutes : Lis, environ 10 versets. Tu trouveras ici une proposition de lectures quotidiennes tirées du livre des Philippiens. Aie à portée de main un crayon ou des couleurs afin de pouvoir souligner ou surligner les mots et les expressions qui retiennent ton attention.

2 minutes : Médite. Réfléchis calmement à ce que tu lis. Pose-toi des questions, par exemple :

- Y a-t-il un ordre auquel il me faut obéir ?
- Cela concerne-t-il un péché que je dois éviter ou confesser ?
- Y a-t-il une promesse sur laquelle me reposer ?
- Y a-t-il un bon exemple que je devrais imiter ou un mauvais à éviter ?
- Que puis-je apprendre sur Dieu dans ce passage ?
- Me montre-t-il quelque chose pour lequel je devrais être reconnaissant ?

1 minute : Prie. Exprime ta gratitude à ton Père céleste pour tout ce que tu as reçu. Adore-le pour ce qu'il est. Demande-lui de t'aider à résister aux tentations et à lui obéir aujourd'hui. Demande-lui de te montrer les bonnes œuvres qu'il a préparées pour toi aujourd'hui. Choisis de marcher avec Jésus aujourd'hui.

Moment paisible n° 9 – date :

Une vie saine

Prie : Demande au Seigneur de te parler aujourd'hui par le moyen de sa Parole

Lis : **Philippiens 4:1-9** (deux fois)

Médite : Pense à ce que tu as lu.
Que peux-tu en tirer pour améliorer ta façon de vivre ?

Aides à la réflexion – à n'utiliser que si nécessaire

- | | |
|-------|---|
| v.2-3 | Le Seigneur m'appelle-t-il à faire les premiers pas en vue du pardon ou de la réconciliation ? |
| v.3 | Puis-je faire quelque chose aujourd'hui pour encourager quelqu'un à pardonner ou à se réconcilier ? |
| v.6 | Que dois-je faire quand je suis stressé ? |
| v.8 | Aujourd'hui, à quoi puis-je penser qui soit vrai, honorable, aimable ou de bonne réputation ? |

Message-clé pour moi aujourd'hui :

Prie : Réponds à ce message-clé
Prends le temps d'adorer le Seigneur

Moment paisible n° 8 – date :

Un avenir fantastique

Prie : Demande au Seigneur de te parler aujourd'hui par le moyen de sa Parole
Lis : **Philippiens 3:12-21** (deux fois)
Médite : Pense à ce que tu as lu.
Qu'est-ce qui te fait aller de l'avant ?
Qu'essaies-tu de réaliser dans ta vie ?

Aides à la réflexion – à n'utiliser que si nécessaire

- v.14 Y a-t-il dans ma vie quelque chose que je dois laisser derrière, pardonner ou lâcher ?
- v.15 Avec qui puis-je échanger au sujet de mes questions difficiles, de mes frustrations et de mes doutes ?
- v.19 Mes pensées sont-elles trop fixées sur les « choses terrestres » ?
- v.20 Les premiers chrétiens croyaient à la promesse du Seigneur et attendaient impatiemment son retour. Est-ce que j'attends avec joie cet événement ? C'est peut-être pour aujourd'hui !

Message-clé pour moi aujourd'hui :

Prie : Réponds à ce message-clé
Prends le temps d'adorer le Seigneur

(10)

Moment paisible n° 1 – date :

Dieu n'en a pas fini

Prie : Demande au Seigneur de te parler aujourd'hui par le moyen de sa Parole
Lis : **Philippiens 1:1-11** (deux fois)
Médite : Pense à ce que tu as lu.
Qu'apprends-tu au sujet du travail de Dieu dans ta vie ?

Aides à la réflexion – à n'utiliser que si nécessaire

- v v.2 Est-ce que j'éprouve la paix et la grâce de Dieu dans ma vie quotidienne ? Comment puis-je les ressentir davantage ?
- v.6 Dieu travaille en moi. Qu'essaie-t-il de changer actuellement en moi ?
- v.9-10 Est-ce également mon désir ? Puis-je prier ainsi, pour moi et pour d'autres ?

Message-clé pour moi aujourd'hui :

Prie : Réponds à ce message-clé
Prends le temps d'adorer le Seigneur

(3)

Moment paisible n° 6 – date :

Les intérêts de Jésus

Prie : Demande au Seigneur de te parler aujourd'hui par le moyen de sa Parole
Lis : **Philippiens 2:19-30** (deux fois)
Médite : Pense à ce que tu as lu.
Que peux-tu en tirer concernant le service pour le Seigneur ?

Aides à la réflexion – à n'utiliser que si nécessaire

- v.20 Timothée avait une « sincère sollicitude » pour le bien-être des autres. Et moi ?
- v.21 Quels pourraient être les intérêts de Jésus Christ sur terre aujourd'hui ? Ses intérêts sont-ils aussi les miens ?
- v.25-26 Comment puis-je aider les autres comme Épaphrodite le faisait ?
- v.30 Que puis-je faire pour faire avancer « l'œuvre du Seigneur » aujourd'hui ?

Message-clé pour moi aujourd'hui :

Prie : Réponds à ce message-clé
Prends le temps d'adorer le Seigneur

(8)

Moment paisible n° 3 – date :

Être avec Christ

Prie : Demande au Seigneur de te parler aujourd'hui par le moyen de sa Parole
Lis : **Philippiens 1:21-30** (deux fois)
Médite : Pense à ce que tu viens de lire.
Qu'y apprends-tu au sujet de ta relation avec Jésus ?

Aides à la réflexion – à n'utiliser que si nécessaire

- v.21 Pourquoi Paul était-il aussi enthousiaste au sujet du Seigneur Jésus ? Ai-je la même ferveur que lui ?
- v.23 Ai-je également ce désir de « partir et d'être avec Christ » ? Maintenant ? Plus tard ? Quand ?
- v.27 Quelle est la qualité de mon travail en équipe avec d'autres ?
- .29 Que puis-je apprendre ici au sujet de la souffrance ?

Message-clé pour moi aujourd'hui :

Prie : Réponds à ce message-clé
Prends le temps d'adorer le Seigneur

(5)

Moment paisible n° 2 – date :

Les épreuves vont arriver

Prie : Demande au Seigneur de te parler aujourd'hui par le moyen de sa Parole

Lis : **Philippiens 1:12-20 (deux fois)**

Médite : Pense à ce que tu viens de lire
Qu'apprends-tu ici concernant tes épreuves et tes difficultés ?

Aides à la réflexion – à n'utiliser que si nécessaire

v.12-14 En prison, Paul était à l'étroit et dans l'inconfort. Comment Dieu peut-il utiliser mes épreuves pour me bénir ou bénir quelqu'un d'autre ?

v.18 À l'époque, il y avait aussi des personnes pas faciles. Que puis-je apprendre de l'attitude de Paul ?

v.19 Que puis-je apprendre ici au sujet de la prière ?

v.18 Se réjouir est un choix. Comment vais-je vivre aujourd'hui ?

Message-clé pour moi aujourd'hui :

(4)

Moment paisible n° 7 – date :

Réjouissez-vous !

Prie : Demande au Seigneur de te parler aujourd'hui par le moyen de sa Parole

Lis : **Philippiens 3:1-11 (deux fois)**

Médite : Pense à ce que tu as lu.
Qu'apprends-tu ici au sujet de la joie ?

Aides à la réflexion – à n'utiliser que si nécessaire

v.1 « Se réjouir dans le Seigneur » : est-ce mon désir ? Comment puis-je le faire ?

v.3 Comment puis-je « rendre culte » par l'Esprit de Dieu ?

v.7-8 En quoi suis-je différent des incroyants qui m'entourent ? Que puis-je faire aujourd'hui pour montrer cette différence ?

v.10 Cette ferveur pour mieux connaître Jésus existe-t-elle en moi ?

Message-clé pour moi aujourd'hui :

Prie : Réponds à ce message-clé
Prends le temps d'adorer le Seigneur

(9)

Moment paisible n° 4 – date :

Ressembler à Jésus

Prie : Demande au Seigneur de te parler aujourd'hui par le moyen de sa Parole

Lis : **Philippiens 2:1-11 (deux fois)**

Médite : Pense à ce que tu viens de lire.
Qu'apprends-tu ici au sujet du Seigneur Jésus ?

Aides à la réflexion – à n'utiliser que si nécessaire

v.3 Ma manière de vivre est-elle trop centrée sur moi-même ?

v.4 Puis-je discerner les besoins des autres ? Qu'est-ce que je vois ? Puis-je faire quelque chose pour quelqu'un aujourd'hui ?

v.5 Quelle est mon appréciation de tout ce que le Seigneur Jésus a fait pour moi ? Pourquoi ne pas le remercier immédiatement ?

v.10 De quelle façon pourrais-je approfondir ma ressemblance avec le Seigneur Jésus ?

Message-clé pour moi aujourd'hui :

Prie : Réponds à ce message-clé
Prends le temps d'adorer le Seigneur

(6)

Moment paisible n° 5 – date :

Je suis une étoile !

Prie : Demande au Seigneur de te parler aujourd'hui par le moyen de sa Parole

Lis : **Philippiens 2:12-18 (deux fois)**

Médite : Pense à ce que tu viens de lire.
Qu'apprends-tu au sujet du travail de Dieu dans ta vie ?

Aides à la réflexion – à n'utiliser que si nécessaire

v.12 Suis-je un chrétien « obéissant » ?

v.13 Qu'est-ce que l'Esprit de Dieu essaie d'opérer en moi ?

v.14-15 Ai-je tendance à me plaindre et à chicaner ?

v.15 Comment Dieu voit-il ce monde ? À ses yeux, je suis une étoile ! Comment puis-je donc laisser la lumière de Jésus Christ briller à travers moi aujourd'hui ?

Message-clé pour moi aujourd'hui :

Prie : Réponds à ce message-clé
Prends le temps d'adorer le Seigneur

(7)